

**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Dorflinde aktuell

Januar 2020

Bewegungstanz



Termine 2020:

19.02.2020

18.03.2020

13.05.2020

08.07.2020

07.10.2020

02.12.2020

15.04.2020

10.06.2020

12.08.2020

04.11.2020

Jeweils Mittwoch um 10:30 - 12:00 Uhr

Bewegungstherapeutin Christa Gräf aktiviert unsere grauen Zellen durch Bewegung und Tanz. Eingeladen ist jeder, der sich gerne bewegt.

Keine Altersbegrenzung! - Kleiner Unkostenbeitrag!

Wir bitten um Vorbestellung:

Weißwurstfrühschoppen

Freitag, 7. Februar 2020 ab 10:00 Uhr

Wiener, Weißwürste, Brezen, Semmeln

Frühstückstreff

jeden Dienstag ab 09:00 Uhr

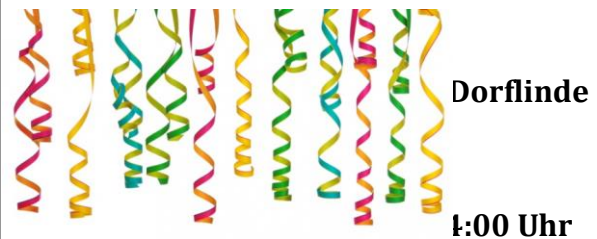
Mittagstisch

Montag bis Freitag ab 12:00 Uhr

frisch gekochte Gerichte ab 5,00 bis 6,50 €

Termine Seniorentreff:

Die Treffen im Februar 2020 finden statt:



Termine: 07. Februar 2020

21. Februar 2020

Es sind alle herzlich eingeladen.

Heidi Kraus und Kerstin Kolb

Fahrt in die Therme

Abfahrt um 14:15 Uhr von der Haltestelle
Bahnhofstraße in Langenfeld.

31.01. / 14.02. / 28.02.

Handarbeitstreff

Dienstag, 4. Februar 2020 ab 14:00 Uhr



Büro Dorflinde Langenfeld
Telefon 09164 996638

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 10:00 – 14:00 Uhr



**Mehrgenerationenhaus
Dorflinde Langenfeld**

Flößleinstraße 6 · 91474 Langenfeld
Tel. 09164-99 66 38 · Fax 09164-99 67 13

E-Mail: Dorflinde@Langenfeld-mfr.de
Internet: www.dorflinde-langenfeld.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Gefördert vom:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Angebote

Kurs für (ältere) Menschen im Umgang mit digitalen Medien

Fakt ist,

dass immer noch bei den Personen 50+ fast 50% keinen Umgang mit digitalen Medien haben.

Unser Ziel ist es, den Menschen unübersehbare Einstiegshürden zu nehmen und ihnen mit Schulungen, Begleitungen und benutzerfreundlichen Oberflächen die Ängste vor Smartphone und Tablet zu nehmen.

Zielgruppe: Hauptsächlich Personen 50+ aber auch jeder der Interesse hat

Schulung / Unterstützung / Maßnahmen

Professionelles Schulungsangebot in dem mit viel Geduld Unsicherheiten genommen werden. Danach ehrenamtliche Medien-Sprechstunden um die erlernten Kompetenzen zu vertiefen.

Info: Freitag, 14. Februar 2020 von 16:00 – 17:30 Uhr

mit anschließender Einteilung der Schulungsgruppen.

Abendkurse – jeweils 19:00 – 20:30 Uhr – 06.03. / 13.03. / 20.03. / 27.03.

Vormittagskurse – jeweils 09:00 – 10:30 Uhr – 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03.

Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet (Android) für Senioren und Anfänger

Dauer: 2 UE à 45 Minuten / Referent: Thomas Stintzing

Inhalte: Hinführung zur Entwicklung des Internets und Digitalisierung
Einführung zur Hardware und Software der vorhandenen Geräte.
Grundeinstellungen der Geräte.
Fotos machen und verschicken
Google Apps nutzen.
(Whatsapp)

Interesse? Dann melden Sie sich im Büro der Dorflinde

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Wir bieten technische Hilfe

bei Handy, DSL, Fernseher usw.

Müssen Ihre Sender beim Fernseher neu eingestellt werden?

Fragen zu DSL usw.?

Dann rufen Sie in der Dorflinde an, wir haben Ehrenamtliche die sich damit sehr gut auskennen und Ihnen helfen können.

Mediensprechstunde

Sie besitzen ein Smartphone, Tablet oder Laptop?

Sie brauchen Unterstützung bei der Bedienung oder haben Fragen dazu?

Wir bieten eine Mediensprechstunde in der Dorflinde an um all diese Fragen zu klären.

Rufen Sie im Büro der Dorflinde an um einen Termin zu vereinbaren.