



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Dorflinde aktuell

Februar 2019

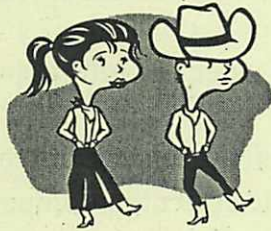
Bewegungstanz

13.03.2019

17.04.2019

15.05.2019

12.06.2019



Jeweils Mittwoch um 10:30 - 12:00 Uhr

Bewegungstherapeutin Christa Gräf aktiviert unsere grauen Zellen durch Bewegung und Tanz. Eingeladen ist jeder, der sich gerne bewegt.

Keine Altersbegrenzung! - Kleiner Unkostenbeitrag!

Wir bitten um Vorbestellung:

Weißwurstfrühschoppen

Freitag, 8. März ab 10:00 Uhr

Wiener, Weißwürste, Brezen, Semmeln

Frühstückstreff

jeden Dienstag ab 09:00 Uhr

Mittagstisch

Montag bis Freitag ab 12:00 Uhr

frisch gekochte Gerichte ab 4,- bis 6,50 €

Katerfrühstück am Aschermittwoch

6. März ab 10:00 Uhr

Termine Seniorentreff:

Im Februar 2019 stehen folgende Termine im MGH an:



Ort:
MGH Dorflinde

Zeit:
um 14:00 Uhr

Termine:

15. März 2019

29. März 2019

Es sind alle herzlich eingeladen.

Heidi Kraus und Kerstin Kolb

Fahrt in die Therme

Abfahrt um 14:15 Uhr von der Haltestelle Bahnhofstraße in Langenfeld.

Freitag, 01.03. / 15.03. / 29.03.

Handarbeitstreff

Dienstag, 5. März ab 14:00 Uhr

Rosenmontag und Faschingsdienstag GESCHLOSSEN!!!

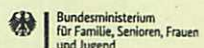


**Mehrgenerationenhaus
Dorflinde Langenfeld**

Flößleinstraße 6 · 91474 Langenfeld
Tel. 09164-99 66 38 · Fax 09164-99 67 13

E-Mail: Dorflinde@Langenfeld-mfr.de
Internet: www.dorflinde-langenfeld.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Gefördert vom:



Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Büro Dorflinde Langenfeld
Telefon 09164 996638

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr



Schulungs-Angebot in der Dorflinde

Für (ältere) Menschen im Umgang mit digitalen Medien

Fakt ist,

dass immer noch bei den Personen 50+ fast 50% keinen Umgang mit digitalen Medien haben.

Unser Ziel ist es, den Menschen unübersehbare Einstiegshürden zu nehmen und ihnen mit Schulungen, Begleitungen und benutzerfreundlichen Oberflächen die Ängste vor Smartphone und Tablet zu nehmen.

Zielgruppe: Hauptsächlich Personen 50+ aber auch jeder der Interesse hat. Für Ersteinsteiger.

Schulung / Unterstützung / Maßnahmen

Professionelles Schulungsangebot in dem mit viel Geduld Unsicherheiten genommen werden.

Danach ehrenamtliche Medien-Sprechstunden um die erlernten Kompetenzen zu vertiefen.

Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet (Android) für Senioren und Anfänger

Erster Schulungstermin: Freitag, 15. März 2019 um 10:00 Uhr

Dauer: 2 UE à 45 Minuten / Referent: Thomas Stintzing

Inhalte: Hinführung zur Entwicklung des Internets und Digitalisierung
Einführung zur Hardware und Software der vorhandenen Geräte.
Grundeinstellungen der Geräte.
Fotos machen und verschicken
Google Apps nutzen.
(Whatsapp)

Interesse? Dann melden Sie sich im Büro der Dorflinde

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Krisendienst Mittelfranken

Hilfe für Menschen in seelischen und sozialen Krisen, deren Angehörige, Freunde und Kollegen.

Die Hintergründe können vielfältig sein: Depressionen, Ängste, familiäre Auseinandersetzungen, Gewalterfahrungen, Selbsttötungsgedanken, Trennung, Trauer, Suchtprobleme, Arbeitslosigkeit ...

Zentrale Rufnummer für Mittelfranken: email:

0911-424855-0

info@krisendienst-mittelfranken.de

Alle Angebote des Krisendienstes sind kostenfrei.

Angebote unserer Partner

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

(siehe auch unter Termine www.ueberzaunundgrenze.de)

ab 11. März 2019 (4x), immer montags von 16:00-19:30 Uhr:
Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz
„Hilfe beim Helfen“

Termine: 11.03.2019/ 18.03.2019/ 25.03.2019/ 01.04.2019

Ort: Freiwilligenzentrum „mach mit!“ der Caritas, Ansbacher Straße 6, 91413 Neustadt an der Aisch, Seminarraum 2. Stock

Referentin: Ulrike Kaufmann (Krankenschwester, Ethnologin/Altamerikanistik/Soziologin (M.A.))

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Anmeldung und weitere Information bei Agatha Ludwig, Koordinatorin der Nachbarschaftshilfen im Freiwilligenzentrum, Tel. 09161 8889-36 (Di und Fr 8:30-12:30 Uhr) oder ueberzaunundgrenze@caritas-nea.de

